

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏE

Les zones réflexes sur l'ensemble du pied ont été mises en lumière de façon empirique par les chinois, il y a déjà des milliers d'années. Pour les travailler, les thaïlandais ont mis au point une multitude de manoeuvres excellentes. On les pratique avec un baume qui stimule la circulation sanguine, favorise la détente musculaire et dont la senteur dépayse instantanément ainsi qu'un bâtonnet en bois pour une partie du massage. La séance dure généralement 1 heure. C'est un massage de relaxation. Il ne permet donc pas de soigner mais de favoriser une bonne circulation énergétique générale.

Il peut se pratiquer aussi bien sur table que sur un fauteuil. Attendez-vous à voir vos receveurs repartir légers et le sourire aux lèvres !

### ***Durée : 50 mn minimum***

- > équilibre énergétiquement le corps
- > procure bien-être et sérénité
- > efface les tensions
- > renforce la vitalité
- > adoucit et assouplit la peau