

## **MINCEUR**

Le massage minceur est un massage spécifique des parties où la masse adipeuse stagne en général : les cuisses, les fesses, les hanches, le ventre et les bras. Nous insistons sur ces parties pour stimuler l'élimination et améliorer la tonicité de la peau. Le massage minceur utilise des palper-rouler, frictions et pétrissages dans un rythme dynamique pour une efficacité maximale.

***Durée : 1H15 minimum***

- > aide à éliminer les masses adipeuses
- > aide à redonner un meilleur aspect de la peau
- > améliore la circulation
- > efface les sensations de jambes lourdes.