

## BALINAIS

L'Indonésie, comme tous les pays d'Asie a une longue tradition de massage. Le massage Balinais est un massage qui mélange fabuleusement la puissance et la douceur, les rythmes lents et rapides. Essentiellement pratiqué avec de l'huile, une partie du massage se fait néanmoins à travers un drap fin ! C'est un magnifique voyage au pays des sens et du bien-être. Le rituel complet du massage peut inclure un bain de pieds au gros sel.

Le massage balinais combine harmonieusement de longs effleurages mais aussi des pétrissages, d'excellentes touches de digitopuncture, des palpé-roulé et des percussions... et encore d'enveloppants effleurages !

***Durée : 1H15 minimum.***

- > détend, procure du bien-être et apaise
- > efface les tensions
- > redonne de l'énergie
- > renforce la vitalité
- > adoucit et assouplit la peau