AYURVEDIQUE DESTINE AUX FEMMES ENCEINTES

(À partir du 4ème mois de grossesse)

Le massage femme enceinte est un massage à l'huile enveloppant et cocooning. C'est un soin complet du corps, des pieds au cuir chevelu et jusqu'au bout des doigts, sur le dos puis le ventre. Nous veillerons notamment à installer notre cliente en position latérale, une position privilégiée pour recevoir confortablement le massage qui comprend essentiellement de longs effleurages fluides, doux et rassurants, quelques frictions et des étirements doux, dans un enchaînement spécifique qui harmonise et équilibre le corps.

Durée : 1H15 minimum

- > procure bien-être et sérénité
- > réduit les tensions et la fatigue
- > redonne de l'énergie
- > renforce le lien de la maman avec le bébé
- > prépare à une grossesse et un accouchement harmonieux